

## Le sport

Vendredi matin, nous sommes allés à la salle de sport à pied. Nous nous sommes répartis en équipe, nous nous sommes assis puis chacun notre tour nous avons chanté, nous avons dit notre comptine de Toc, Toc M Pouce et ensuite nous avons commencé les ateliers.

- LE HOCKEY



Avec une crosse, on poussait le palet et essayer de marquer un but.



- LES VELOS.



Avec le vélo, on a slalomé entre les plots.



- PARCOURS.



Poutre, sauter des escaliers, passer dans le tunnel, sauter sur le trampoline, puis roulade.



Monter sur le banc, sauter dans le cerceau, passer dans le tunnel, sauter sur le trampoline, passer dans la roue sortir en faisant une roulade, rouler autour du cylindre, passer dessus ou dessous les chaises.

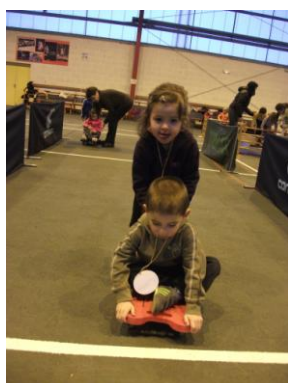
### • LE PARACHUTE



Nous avons tenu le parachute, nous avons tourné puis nous avons joué avec les couleurs ; chacun est venu nous faire coucou au milieu puis nous avons fait la tempête et le calme avec les balles.



### • LES PLANCHES A ROULETTES.





Nous sommes assis sur les planches, ou nous nous sommes mis à genoux, ou nous nous sommes allongés et nous devions avancer. Puis un copain ou une copine nous a poussés !

- **L'ATTAQUE DU CHATEAU.**

Nous devions casser le château en lançant des sacs dessus, mais les défenseurs étaient là pour protéger le château et le reconstruire !



Puis nous avons fini avec une grande ronde et nous avons dansé...  
Et nous sommes rentrés en car, car il pleuvait.

**MERCI** à tous nos accompagnateurs qui nous ont permis de passer une bonne matinée.